

Rete Riserve Bondone

giovedì 27 agosto, ore 21.00; **Terrazza delle Stelle; Viote del Monte Bondone**

A TU PER TU CON LE STELLE

La Terrazza delle Stelle alle Viote del Monte Bondone offre a tutti la possibilità di conoscere la bellezza del cielo notturno e le stelle del firmamento grazie a potenti telescopi.

venerdì 28 agosto, ore 14.30; **Cima Rosta**

SPORT E PSICOLOGIA

Itinerario facile, di interesse storico naturalistico. Si parte dal Rifugio Capanna Viote, poi si sale verso Bocca di Vaiona, malga Roncher e Cavedine. E rientro dalla stessa, con possibilità di salire a cima Rosta se ci sono le condizioni. Bellissimo panorama sulla Val dei Laghi fino al massiccio del Brenta.

lunedì 28 agosto, ore 15.00; **VioTEMACROtour**

PASEGGIATA PER FAMIGLIE;

DAL PICCOLO AL GRANDE: IL GIRO AD ANELLO DEL VIOTEMACROTOUR

Ti piacerebbe scoprire qualcosa di più sul paesaggio che ti circonda in Bondone? Percorri con noi il Viote MACRO Tour! Poco più di 3 km di anello, per conoscere meglio la natura, la geologia e la storia di questo luogo da un insolito punto di vista.

sabato 29 agosto, ore 11.00; **Giardino botanico alpino Viote, Località Viote, Trento**

ON TREES AND WOODS

Passeggiata e degustazione con Lorenzo Barbasetti di Prun e Stefania Zanetti franzLAB vi invita ad una passeggiata durante la quale si potrà assaporare, assaggiare, gustare, rodere il bosco, un progetto il cui scopo è quello di generare, recuperare e redistribuire conoscenze relative al cibo.

domenica 30 agosto, ore 14.00; **Forte di Cadine**

VISITA GUIDATA A FORTE CADINE

L'immane opera di fortificazione per la difesa della città di Trento ha lasciato numerose testimonianze ancora oggi visibili dentro e fuori i centri. L'appuntamento ci porterà in una visita guidata alla tagliata stradale, costruita nel 1860 e recentemente restaurata, a difesa di uno dei principali accessi alla città di Trento.

martedì 1 settembre, ore 11.00; **Giardino Botanico**

PRIMI PASSI DI DIGITAL DETOX

Una camminata al Giardino Botanico con Alessio Carciofi.

Eliminare il digitale dalla tua vita non è la soluzione: serve un nuovo metodo per gestire la sfera digitale così da raggiungere un equilibrio più sano, con benefici sul piano personale, interpersonale e lavorativo. Un percorso che ti porterà a modificare alcune abitudini, per porti le giuste domande con l'obiettivo di trovare un diverso equilibrio.